

# 下北山

## 人の動き

平成26年3月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,047人	(-2)	(-27)
男	478人	(-1)	(-16)
女	569人	(-1)	(-11)
世帯数	601戸	(-2)	(-12)

発行 下北山村役場 〒639-3803  
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地  
 ☎代07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



みんなで過ごした時間を  
忘れないで!

平成26年(2014)

4

No.682

## 平成26年度 施政方針

平成26年下北山村議会第1回定例会に当たりまして、本議会に提案しております平成26年度一般会計及び特別会計の各予算案をはじめ、関係諸議案の審議をお願いするに当たり、私の所信の一端と重点施策について申し上げ、村民の皆様、議員の皆様にご理解とご協力を賜りたいと存じます。

我が国経済は、第2次安倍内閣の経済政策いわゆるアベノミクスの効果により、長年続いたデフレ経済から脱却しつつあり、緩やかではあります。景気回復の兆しが見えはじめ、本年1月の内閣府月例報告でも、「景気は、緩やかに回復している。先行きについては、輸出が持ち直しに向かい、各種政策の効果が増えるなかで、家計所得や投資が増加し、景気の回復基調が続くことが期待される。」としておられるところであります。

しかしながら、地域経済への影響までは未だ実感できるものではありませんし、本年4月から予定されている消費税の引き上げに伴う家計への負担増や景気の動向に

対する影響も懸念されており、本村の主要財源である村税や地方交付税の動向、国と地方自治体との関係性など、村政運営を取り巻く情勢は決して楽観できるものではありません。今後とも、村民生活に最も身近な基礎自治体として、国や県の動向を注視しながら、常に村民の暮らしに寄り添い、今何をすべきかを考え、村政を運営してまいります。

今年1月の本村の推計人口は、1000人を割って900人台となっており、

国立人口問題研究所による将来人口推計により、2040年の総人口はすべての都道府県で2010年を下回り、市町村では約7割の自治体で2010年に比べて2割以上減少すると予測されており、本村では、40%以上減少すると予測されています。

このような中、過疎化対策は極めて困難な課題であり、喫緊の課題でもあります。本村では、雇用の場の創出による若者定住を重点施策と位置付け取り組んでまいります。

村では過疎化、少子高齢化の中で、空き家や耕作放棄地が増えた

ことによる集落環境の悪化や高齢者の方が生活していく中で、困りごとなど、さまざまな問題が発生しております。

これらの問題解決をビジネスに繋げることで雇用の場所が生まれるのではないかと、平成25年度よりその活動母体として「下北山村生活支援隊サポートセンター」を設立し、その活動を3名の地域おこし協力隊と1名の支援員が担ってくれています。現在は農業支援としての土曜朝市や有機農業勉強会、集落内の草刈りやハチの巣駆除、あるいは野菜のハウス栽培等に取り組み、一方、高齢者支援についても検討を進めております。

こうした地域おこし協力隊を活用した、内需による地域循環型経済対策が実を結び、雇用につながっていくればと考えているところであり、

また、今年、明治22年4月に市町村制が施行され、村制施行125年目の節目にあたることから、村民の皆さまにお願いして集めた村に関連した古い写真を電子データで保存するとともに「写真により振り返る・下北山村125年（仮称）」を発刊します。村の125年を振り返ること

により、村民の皆さま、また村にゆかりのある皆さまが、「村への思い」を改めて感じていただくとともに、今後の村づくりの礎にしていきたいと考えております。

それでは、平成26年度予算案とその主な取り組みについてご説明いたします。

平成26年度当初予算案は、一般会計で14億4千500万円、前年度比16.2%の減となっております。

特別会計7会計の合計は、5億9千85万9千円、前年度比10.8%の増となっております。

一般会計、7特別会計の合計は、20億3千585万9千円で、前年度比9.8%の減となっております。

一般会計の歳入では、村民税、固定資産税の減収は続くものの消費税の増税に伴う消費譲与税交付金が増額となっております。

起債については、例年通り元利償還において財政措置のある過疎債や刃地債などの有利な起債を活用し、後年度の負担軽減を図っております。

歳出では償還終了に伴う公債費の大幅な減額や「スポーツ公園第2グラウンド人工芝整備事業」と

いった大きな事業の終了により大幅な減少となっております。

平成26年度の主な事業ですが、地域振興関係として、先ほども述べましたが、今年には村制施行125年にあたりますので、「写真により振り返る・下北山村125年(仮称)」を発刊します。村民の皆さまのご協力をいただき貴重な写真がたくさん集まりました。ご協力いただきました皆様に改めて感謝を申し上げます。

また、婚活支援事業として、村と村内の未婚男性とで企画する「婚活イベント」を実施します。

サポートきなり運営費として、地域おこし協力隊や集落支援員が取組んでくれている「コミュニティビジネス」や「農業支援」、「土曜朝市」などの事業費を計上しております。

平成26年度では、活動母体となつている「サポートきなり」のNPO法人化を推進してまいります。

NPO法人化されることにより、交通弱者のための過疎地有償バスの運行や買物支援など、コミュニティビジネスの範囲がより広まることが期待されます。

水力発電周辺地域交付金事業を活用して、各種イベントや研修等において村民の皆さまを輸送するための大型バスを購入します。また、スポーツ公園利用者の送迎用としても活用し、一層の地域振興につなげていきたいと考えております。

高齢者福祉事業では、各地区老人クラブの活動や公民館サロンなど高齢者の皆さんがおこなう健康増進や生きがい活動などの事業を引き続き推進してまいります。

社会福祉事業では、平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられますが、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。また、子育て世帯の影響を緩和し、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

児童福祉事業では、保育所に常勤の「臨時支援保育士」を配置し保育の充実に努めます。

福祉医療事業では、子育て世帯の負担を軽減するとともに、子どもたちが安心して必要な医療が受けられるよう乳幼児から中学3年生までの子どもの医療費の助成を引き続き実施いたします。

保健衛生事業では、平成25年度同様、健康と長寿の集いをはじめ、各種検診や予防接種等の予算を計上してまいります。

保健事業の取組みでは、がん検診の受診率が奈良県の市町村平均受診率を大きく上回っていることや受診率向上の取組みが評価され、「平成25年度がん検診を受けよう！奈良県民会議」で3年連続の知事表彰を受賞しました。平成26年度も引き続き、村民の健康を守るため、各種保健事業を積極的に推進してまいります。

母子衛生事業では、母子の健康の確保や乳幼児の健全な発育発達を支援するための各種検診の実施や妊産婦検診、不妊治療費の助成をおこないます。

また、妊婦や保護者の情報交換や孤立化を防止するための場を提供する「育児サークル」にこころ子育て事業」を実施します。

農林水産業関係では、有害獣対策事業として、村単独事業である「有害獣防除柵設置補助事業」や県の補助事業でメスジカの駆除を目的とする「森林植生保全事業」等の事業を猟友会の協力も得ながら効果的に実施してまいります。林業関係では、奈良県の委託事

業として、平成の森において案内看板の設置や除伐、間伐を実施し遊歩道やビューポイントを整備する「ふれあいの森推進事業」を実施します。また引き続き「森林整備地域活動支援交付金事業」や「美しい森林づくり基盤整備交付金事業」等、国や県の補助金を活用した森林整備を進めてまいります。

林道においては、継続事業として、「林道四ノ川2号線環境保全事業」、「トボト谷線改良事業」を実施いたします。

商工・観光関係では、「さくら祭り」や30回目を迎える「夏祭り」をはじめ、「イルミネーション」、「海の日・川の日イベント」等のイベントに助成をおこないます。

宿泊客の誘致では、引き続き「観光プレミアム宿泊券」の発行をおこなない、観光宿泊客の誘致を図ってまいります。

今年1月に竣工した「スポーツ公園人工芝グラウンド」につきましては、積極的なPRの実施や専門的な立場からの助言もいただくことにより、夏休みやゴールデンウィーク以外のシーズンオフにもサッカーをはじめとしたスポーツ合宿や高齢者スポーツ等、利用者の拡大に努めてまいります。

その他、「スポーツ公園入り口のトイレの大規模改修」や「前鬼

七重の滝遊歩道の改修」、尾鷲市内での「観光看板設置」等の事業を実施し、観光振興に努めます。

土木関係では、河川の砂利除去推進のため、コモ谷土砂処分場の整備を進めます。平成26年度は、立木の伐採費用並びに処分場の整備工事費等の予算を計上しております。

村道では、「村道前鬼釈迦線道路改良工事」、「村道池郷線災害防除工事」を実施いたします。また、「池原橋橋梁点検業務」、「不動トンネル並びに前鬼トンネルの点検業務」を実施し、安全・安心な道づくりに努めます。

防災関係では、「奈良県地域防災計画」が見直されたことから、「奈良県地域防災計画」との整合性も図りながら、「下北山村地域防災計画」の見直しをおこないます。村民の生命と財産を守ることが行政の最重要事項であります。東日本大震災や紀伊半島大水害を教訓として、近い将来に高い確率で発生するといわれている「東南海・南海大地震」をはじめ豪雨災害等に対応した防災計画を策定していきます。

災害時の情報伝達の円滑化を図るため、消防車両と携帯用防災

行政無線機を整備します。これにより無線の送受信環境がより改善されるものと思われれます。

公民館等の耐震改修事業につきましては、平成26年度は「浦向生活改善センター」の耐震改修工事を実施いたします。これで、耐震改修工事が必要とされた公民館等の耐震改修は終了となります。

なお、常備消防につきましては、本年4月1日より奈良県下37市町村で構成される「奈良県広域消防組合」がスタートします。

「吉野広域消防署北山分遣所」は「奈良県消防組合吉野消防署北山分署」となります。

平成26年度は総務部門の統合、平成28年度には通信部門の統合、平成33年度には現場部門の統合がおこなわれる予定です。

教育関係では、小学校の複式学級解消のため、引き続き村費教員を配置するほか、中学校では生徒用のパソコンを整備します。また小中学校に、教育支援員を配置するなど学校教育の充実に努めます。

保健体育事業では、引き続き子ども駅伝や少年野球チームへの支援をおこないます。文化財保存事業では、村の歴史

を保存するための古文書（西尾年代記）を発刊します。

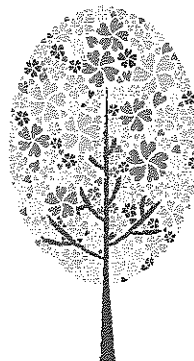
簡易水道特別会計では、昨年度の「佐田・桑原地区簡易水道設計委託事業」に引き続き、今年度は「佐田・桑原地区簡易水道整備事業」を実施いたします。

また、水道料金徴収事務の効率化を図るために「水道料金システム改修」を実施いたします。

以上、平成26年度の施政方針と当初予算案に計上しております重点事項を中心に申し上げます。

議員の皆さまをはじめ、村民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、予算案の詳細につきましては、別途予算関係資料を提出させていただきますので、予算審査の過程におきまして、充分なるご審議をよろしくお願い致します。



# 赤ちゃん誕生祝い金を 交付しました



3月6日(木)赤ちゃんの誕生を祝福し、あわせて健やかな成長を願い、「赤ちゃん誕生祝い金」が交付されました。



平成25年11月17日生まれ

い おく れん  
井 奥 連 くん  
(母・美希さん)

平成26年

# 下北山村議会 3月定例会を開催

3月10日(金)から3月14日(金)までの5日間、予算審査特別委員会を挟み、村議会3月定例会が開催されました。

今回の議案は、平成25年度一般会計及び特別会計補正予算が9件、条例の改正など7件、専決処分1件が上程され、すべて原案通り可決されました。また、平成26年度の一般会計及び特別会計の7議案については、予算審査特別委員会に付託され、3月14日、野崎予算審査特別委員長より予算審査報告がなされた後、原案どおり可決決定されました。また奈良県にリニア中央新幹線を！中間駅の早期決定を求める決議も議決され、すべての日程が終了し閉会致しました。

★下北山村一般職の給与に関する条例等の一部を改正する条例について

55歳を超える職員の昇給の抑制策として条例の内容が改正されました。

★下北山村乳幼児医療費助成の一部改正について

制度名を変えるための改正です。★トボト谷土砂処分場設置及び管理条例の制定について

★下北山村社会教育委員に関する条例を改正する条例

社会教育法の改正に伴うものです。

★下北山村消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

条文の名称変更による改正です。

★下北山村非常勤消防団員に係る退職報奨金の支給に関する条例の一部を改正する条例

退職報奨金額が改正されました。

★下北山村簡易水道給水条例の一部を改正する条例

消費税アップに伴う料金等の改正です。

★平成25年度下北山村一般会計補正予算(第8号)(第9号)

1296万7千円が減額されました。主な内容は村債の減額です。

★平成25年度下北山村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

121万9千円追加されました。★平成25年度下北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第3号)

237万円減額されました。主な内容は診療収入の減です。★平成25年度下北山村簡易水道特別会計補正予算(第4号)

140万円追加されました。主に修繕料に使われます。★平成25年度下北山村池の平公園管理運営特別会計補正予算(第1号)

17万3千円追加されました。★平成25年度下北山村スポーツ公園管理運営特別会計補正予算(第1号)

14万2千円減額されました。★平成25年度下北山村介護保険特別会計補正予算(第3号)

557万6千円追加されました。主なものは基金への積立です。★平成25年度下北山村後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)

金額はそのまま、予算項目の振替です。★平成26年度下北山村一般会計予算及び特別会計予算について

予算審査特別委員会の審査報告書を付してすべて可決されました。

一般会計の歳入歳出総額はそれぞれ14億4500万円。7つの特別会計の歳入歳出総額は5億9085万9千円です。

今年度も村税減収が見込まれる中、地方交付税等、依存財源に頼らなければならぬ状況で、財政健全化と、雇用対策、定住促進等、引き続き必要な施策の実現を目指した予算となりました。

●その他報告関係事項

▽報告第1号  
初任給、昇格、昇給等に関する規則の一部を改正する規則

▽報告第2号  
トボト谷土砂処分場管理運営規則

**奈良県にリニア中央新幹線を！  
中間駅の早期決定を求める決議**

リニア中央新幹線は、「奈良市付近」を主要な経過地として、決定されておりますが、県内では奈良市、生駒市、大和郡山市の3市が中間駅誘致を目指しています。このような動きの中で、リニア中央新幹線がもたらす効果を県南部を含む奈良県全体または紀伊半島地域にも広く波及させるため、大和郡山市に設置すべきとした決議を採択いたしました。

(一般質問は次号掲載予定です)

# 年で一度防災行政無線(戸別受信機)の電池交換を!

本機は防災行政無線(村からのお知らせ・緊急通報等)を各家庭で受信するための大事な受信機です。次のことについて、十分注意してください。

## ◆いつでも受信できるように

- 電源スイッチは常に「入」にしておいてください。
- 電源コードは抜かないでください。(乾電池の消耗を防ぎます)
- 乾電池は常に入れたまま、使用してください。

## ◆乾電池の交換

- 乾電池は停電時などの非常用です。必ず乾電池を入れ1年に1回、新しい乾電池と取り替えてください。
- 停電が5時間以上あった場合は、その都度電池を交換してください。

## ◆緊急通報受信時(火災等)

音量つまみの位置にかかわらず固定音量となります。音量が大きすぎるときは緊急音量解除ボタンを押すと、通常の音量に戻ります。

注:戸別受信機の種類により、多少機能が異なりますので、ご注意ください。

### 外しかた

- 1 電源スイッチを「切」にし、AC入力プラグを外す
- 2 外部アンテナ使用時 外部アンテナを外す (外部スピーカーなどが接続されているときは、それらも外す)
- 3 本体を取付板から外す (少し上に持ち上げてから外す)
- 4 電池ぶたを開ける (下に押しながら左に引く)
- 5 乾電池を外す

### 入れかた

- 1 十一の方向を確認し 乾電池を入れる
- 2 電池ぶたを閉める
- 3 本体を取付板に付ける
- 4 外したコード類を接続する
- 5 ACプラグを接続する 電源スイッチを「入」にする

### しばらく使わないとき

長期間留守にするときなどは、電源スイッチを「切」にして電源コードを外し、さらに乾電池を取り出してください。(電源スイッチを切った状態でも約AC 4 Wの電力を消費しています)

電源コードを他へ転用したり、また他の電源コードを本機に使用したりしないでください。

## 第9回

# 市町村対抗 子ども駅伝大会開催



～寒風に負けず たすきつなく～

3月8日(土)、馬見丘陵公園(河合町・広陵町)において、「第9回市町村対抗子ども駅伝大会」が開催されました。

県内37市町村の小学5・6年の児童約420人が参加。男女4区間ずつの計8区間(約13キロ)を走る駅伝の部と、約1,500メートルを走り、その時間を競うタイムトライアルレースの部が行われました。

本村からも小学校の5・6年生12名が駅伝とタイムトライアルレースに参加しました。保護者の方や沿道で見守る人たちの大きな声援を受けながら、最後まであきらめずに一生懸命に走る姿は、私た

# ㊦卒業・㊦卒園おめでと㊦ございます

早春のうららかな日差しの中、中学校では3月17日、小学校が3月20日、保育所が3月27日にそれぞれ卒業式・卒園式が行われました。

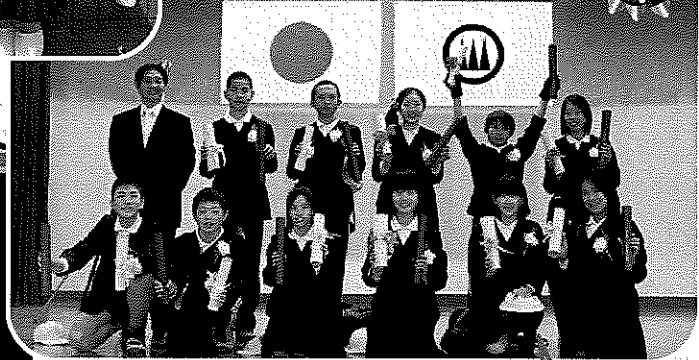
4月からは今までと違った環境のもとで、新しい学校生活が始まります。特に中学校を卒業された皆さんは、故郷を離れ、親元を離れての高校生活です。さまざまな不安や戸惑いなどもあると思いますが下北山で過ごした日々を忘れずに、精一杯頑張ってください。

なお、卒業・卒園された皆さんは次のとおりです。



福平西竹竹栗久寒寒大東	【中学校】 11名
岡村本株本保作作谷	
喜夏晴緋愛那涼涉侑聖	
一苗隼紀那美子大大平悟	

## 下北山小学校 卒業証書授与



松岡大	【保育所】 3名
尾田西	
寧す将	
々す太	

山藤平橋長中竹下寒尾大	【小学校】 11名
本田詰井本垣内作前上	
喜武史鈴樹翔すず瑞美翔快	
尋蔵夏音果眞か生月曳斗	



ちに感動を与えてくれました。

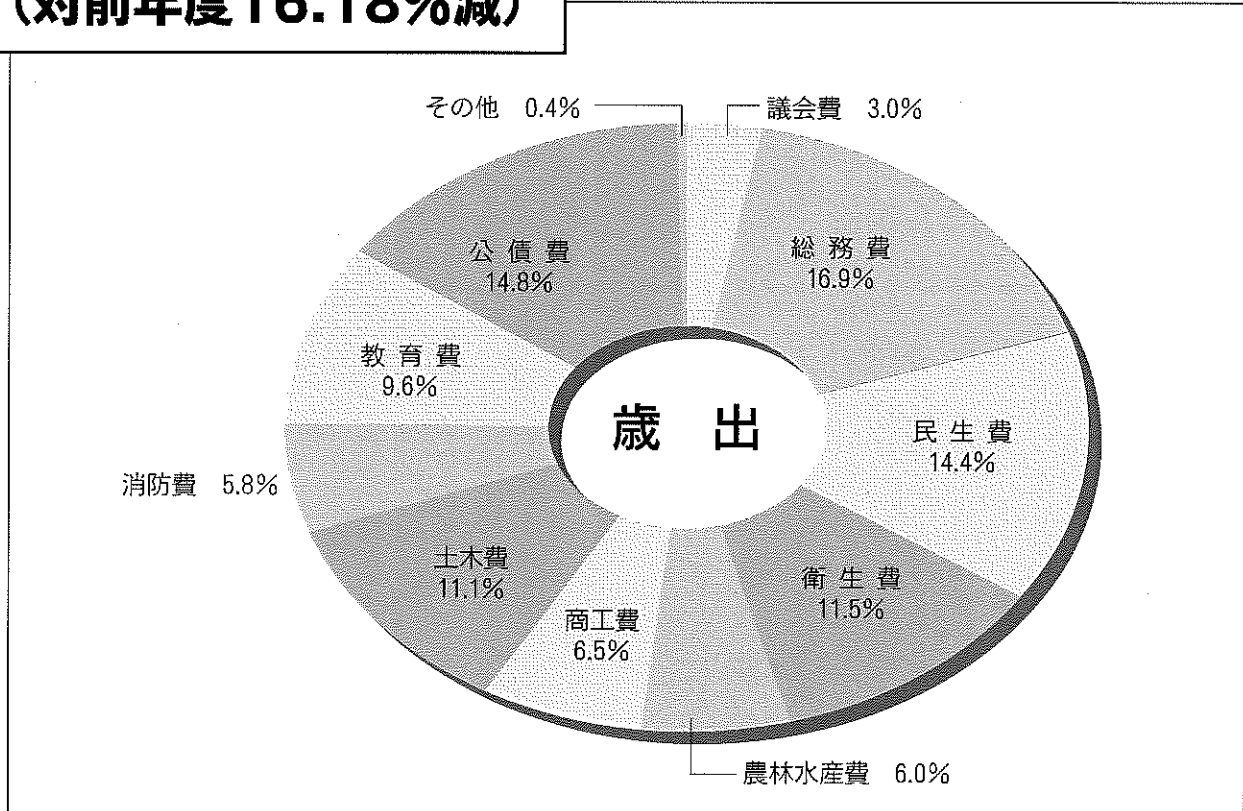
駅伝の結果は、34チーム中27位(記録は56分51秒)で、目標としていた村の部3位に後一步届きませんでした。が、チーム全員が最後まであきらめることなく、たすきをつなぎ合いました。

子どもたちは、自分の力を出し切って本当によく頑張りました。このような大きな大会の中で走れたことが、良い思い出になったことと思います。

# 3,585万9千円 (対前年度9.81%減)

26年度当初予算の概要は次のとおりです。

## 万円 (対前年度16.18%減)



一般会計 (歳出・目的別)

(単位: 千円)

議会費	総務費	民生費	衛生費	農林水産費	商工費	土木費	消防費	教育費	公債費	その他	合計
43,033	244,607	208,554	166,393	86,777	93,228	160,670	84,253	138,263	214,100	5,132	1,445,000

その他の内訳

労働費	予備費	計
360	4,772	5,132

一般会計 (歳出・性質別)

(単位: 千円)

人件費	物件費	維持補修費	扶助費	補助費等	普通建設事業費	公債費	積立金	投資及び出資金	貸付金	繰出金	予備費	合計
325,536	249,714	11,869	32,701	236,042	167,389	214,100	23,932	0	7,460	171,485	4,772	1,445,000

## 基金の状況 (一般会計分)

(単位: 千円)

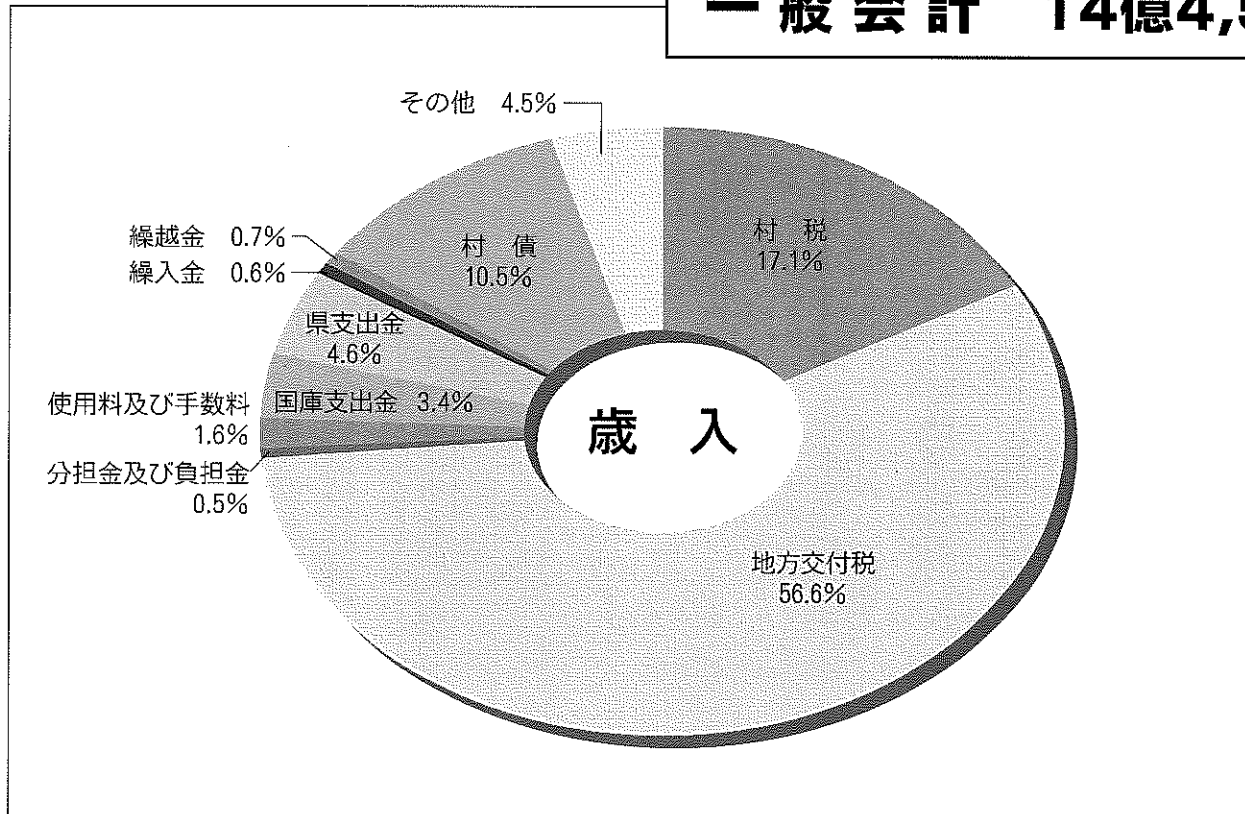
基金の名称	平成25年度末 現在高(見込)	平成26年度末 現在高(見込)	基金の名称	平成25年度末 現在高(見込)	平成26年度末 現在高(見込)
財政調整基金	1,179,570	1,180,570	公共施設基金	101,144	114,548
減債基金	103,622	103,822	消防団員特別出勤等基金	58,007	58,427
庁舎建設基金	298,189	298,739	漁業施設基金	22,000	20,200
地域福祉基金	249,482	250,782	その他	35,676	36,008
			計	2,047,690	2,063,096



# 平成26年度 当初予算 総額 20億

3月定例議会において承認された、平成

## 一般会計 14億4,500万



一般会計（歳入）

(単位：千円)

村税	地方交付税	分担金及び負担金	使用料及び手数料	国庫支出金	県支出金	繰入金	繰越金	村債	その他	合計
246,974	818,000	6,777	23,474	48,762	66,091	8,526	10,000	152,000	64,396	1,445,000

その他の内訳

地方譲与税	交付金	財産収入	寄付金	諸収入	合計
12,535	17,639	14,183	1,301	18,738	64,396

※交付金…利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金  
地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金

## 特別会計 5億9,085万9千円 (対前年度10.78%増)

(単位：千円)

	民健康保険	診療所	簡易水道	池の平公園	スポーツ公園	介護保険	後期高齢者	合計
H26年度	121,952	81,802	118,766	6,799	56,017	184,459	21,064	590,859
H25年度	126,421	86,594	54,136	7,225	55,472	183,364	20,128	533,340
差額(千円)	▲ 4,469	▲ 4,792	64,630	▲ 426	545	1,095	936	57,519
前年度比(%)	▲ 3.54	▲ 5.53	119.38	▲ 5.90	0.98	0.60	4.65	10.78

# 下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その15

## \*工藤延春隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。  
3月中旬の雪で少しびっくりしながらも確実に暖かくなってきました。4月中旬には桜の見頃を過ぎているでしょう。

さて「下北ハウスまな」の後ですが、花芽が付き始めたため当初5回だった出荷を4回にしてもらいました。その分土曜朝市や村外での販売もできました。下北春まなはどこに出しても非常に評判が良く、他の季節にもおいしい物が作れば、出荷していきたいと思っております。もちろん品名は「下北ハウスまな」あるいは「下北夏まな」などとして出します。ハウスの栽培計画は現在作成中ですが、一棟は種取り用の株を少し残し、試験的にまなの栽培を続けながら早く収穫できるラディッシュやルッコラを栽培しています。桜まつりには間に合っていないでしょうか。もう一棟の方は花芽の収穫が終われば次作の準備に入ります。

今年度も残りわずかなこの時期、気ぜわしく今年度のまとめと来年度の計画を進めながら圃場の準備に取り組んでいます。ありがとうございます。



土曜朝市のようす

## \*渡部みなみ隊員

3月11日。また一年が巡りました。この時期いつにも増して考え事が多くなる、フクシマ出身のみなみです。この原稿を書いている3月半ば、下北春まなが正にシーズンを終えようとしています。日もだんだんと延び、陽だまりはぼかぼかと暖かく、朝はウグイスの鳴き声で目が覚めます。春が来る直前の、すべての生き物が喜びを爆発させる前のこのわくわくする

ような静けさが、わたしは好きです。

出荷者の方とも懇談会を開くなどし、更なる商品の充実のため向上心を持って取り組んでいます。奈良に来て三度目、下北山村で迎える二度目の春です。日常の生活に追われ、つい忘れてしまいがちな「あたりまえのしあわせ」を3・11とその後出来事が、わたしに思い起こさせてくれるのです。災害は、忘れたころにやってきます。被災地の教訓を無駄にせず、今、ここにある日常やまわりの人たちを大切にしながら、また一年、下北山村でがんばっていきたいと改めて思う今日この頃です。

## \*牧 絢隊員

こんにちは、春がやってきました。この原稿を書いている日の午後が1月にこっそり受験した国家試験の合否発表時刻です。私にも春がきているのか：きていないようでしたら、あたたかい声をかけてください(笑)

さて、最近の活動についてご報告します。

まず、草刈りについて。冬場に活躍の場がなかった応援隊の活動でしたが、3

月に入り、植木の剪定作業をしていただきました。

蜂の巣退治のお仕事は、老人クラブのサロンにて、3月～5月の間に蜂トラップ作りを紹介させていただく予定です。

その他、新たな取り組みとして、以前に実施したアンケートの中でも要望の声が多かった、獣害対策防除ネットの設置を行いました。料金等、改めてご案内できるかと思えます。

また、先月号、先々月号とご紹介しました過疎地有償運送については、先進地視察を行いました。運行の状況や運営についてお話しを伺ってきました。

協力隊として新たな取り組みもスタートしましたが、新しいことを始める時は、いつもドキドキして不安いっぱいです。不安を乗り越えて、思い切ってチャレンジしていきたいと思えます。



獣害対策防除ネットの設置中！



季節はすっかり春めいて嬉しいですね。色々なことにチャレンジするのに、いい季節です。今一度、生活習慣を見直してみませんか？

◆禁煙外来を  
利用しませんか？

下北山診療所にて禁煙外来を受けることができます。

「今まで何度も禁煙にチャレンジしたけれど、うまくいかなかった」そんな体験のある方も多いと思います。『禁煙外来』では、お医者さんと一緒に禁煙にチャレンジすることが出来ます。保険適応でパッチや内服薬を使用して禁煙をサポートいたします。この機会に是非、ご利用下さい。

また、すでに禁煙外来を利用して禁煙に失敗してしまった方も、利用から1年経過していたら再チャレンジできます。

禁煙外来での保険適用となる条件

- ・タバコ依存症に係るスクリーニングテストでニコチン依存症と診断されること
- ・【1日の喫煙本数×喫煙年数】が200以上であること
- ・直ちに禁煙する意思があること
- ・禁煙治療を受けることに文書で同意すること
- ・受診希望の方は、ご予約下さい（下北山診療所 ☎ 610130）

◆「ZUMBA〜夜のズンバ〜」

大好評のズンバを夜に開催します。音楽に合わせてダンスを行い、気になる脂肪を撃退しましょう！

- 【日時】 4月15日（火）  
午後7時〜8時30分
- 【場所】 下北山村保健センター
- 【講師】 ズンバイストラクター  
榊井紋子先生
- 【対象】 村内在住の方
- 【参加費】 無料
- 【服装】 動きやすい服、  
上履き、タオル
- 【問い合わせ先】  
保健センター ☎ 610015  
※送迎なし

本人通知制度が  
始まりました

4月1日（火）から本人通知制度が始まりました。この制度は、住民票の写しなどを代理人などに交付した場合、事前に登録しておけば交付したことを本人に通知するものです。住民票の写しなどの不正請求や不正取得による個人の権利の侵害の防止を目的としています。

- ◇登録できる方 住民基本台帳に記録されている方、または戸籍に記載または記録されている方など
- ◇登録に必要なもの 本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）
- ※委任状による代理人申請や郵便申請も可能です。
- ◇問い合わせ 住民課



事業主・労働者のみなさんへ

平成25年4月1日から  
65歳までの雇用が  
義務付けられました

改正高年齢者雇用安定法の施行に伴い、事業主の方は、次のいずれかの措置を講じて下さい。

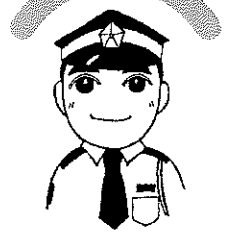
- ① 65歳以上への定年引き上げ
- ② 希望者全員の65歳までの継続雇用制度の導入
- ③ 定年の定め廃止

なお、従前の継続雇用制度を導入されている場合には経過措置が認められています。

詳しくは、厚生労働省又は奈良労働局のホームページをご覧ください。最寄りのハローワーク又は奈良労働局職業対策課までお問い合わせ下さい。

ハローワーク下市  
☎ 0747(52) 3867  
奈良労働局職業対策課  
☎ 0742(32) 0209

### 駐在さん通信



春です！新生活への準備等で忙しい時期ですが、自主防犯は確実に行ってください。

寒い日も少なくなり、すっかり春らしい気候になってきました。春といえば学校の卒業、入学や転勤等、環境が変わる時期です。

この時期はまだ新生活も安定しておらずいろいろな準備のため家を不在にすることも多くなることから、住宅を対象とした侵入窃盗も発生しやすい傾向があります。そこで、各種自主防犯を確実にし、皆様が犯罪被害に遭わないようにしてください。

#### ☆自主防犯のポイント

- ・戸締りを確実に行う。(玄関だけでなく、勝手口や窓、格子付きの窓、車庫等も含む)
- ・市販の防犯フィルムや補助錠、センサーライトを設置する。
- ・隣家の方が信頼のおける方であれば、不在にする旨を伝えておく。

・長期間不在にする予定であれば郵便受けの中身を定期的に回収してもらう。等

自主防犯の例を挙げれば、きりがなくいろいろありますが、泥棒の被害を避けるうえで重要なのは、外見的に自主防犯を行っている事をアピールし、泥棒に目をつけられないようにすることです。行って無駄になる自主防犯はありません。

皆様が創意工夫して犯罪被害にあわないですむようにして下さい。

#### 春の交通安全県民運動の実施

本年4月6日～15日には例年通り交通安全県民運動が開催されます。

今年の運動のローガンは

#### 交通事故のない

#### やすらぎの

#### 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

です。

気候もよくなり、今後多くの行楽客が村内に入ってきてきます。村民の方であれば見通しの悪い道等についてもよく知っていること

思いますが、行楽客の中には危険な運転をする者もいますので、村民の皆様には、交通法令を守ってもらうとともに

★カーブでのセンターラインのはみ出し走行

★見通しの悪い交差点での一時停止

を確実に行ってもらい交通事故にあわないようにしてもらいたいと思います。

#### 警察官採用試験の実施

警察官採用試験に興味のある方は、駐在所まで詳細問い合わせください。

#### ◆第一回(大学卒対象)

#### 【受付期間】

インターネット

2月28日～4月14日

#### 郵送・持参

2月28日～4月18日

#### 【試験日】

体力試験 4月26日・27日

教養・論文試験 5月11日

口述試験 5月31日・6月1日

### ご挨拶

寺垣内駐在所で勤務しております西室です。

冒頭でも言いましたとおり、春は入学、卒業、転勤等の時期であり、私たちが警察にとっても人事異動の時期になります。

私は昨年の春にこの下北山村に赴任してきたばかりですが、本年の3月27日付で再び異動となりました。

短い間でしたが、皆様に変りましていたいただきました。

またいつか皆様にお会いできる日を楽しみにしています。

ありがとうございました。





こちら  
消防分遣所



# 発足！奈良県広域消防組合

本年4月1日をもって奈良県広域消防組合が発足しました。

これにより吉野広域行政組合消防本部も新たに奈良県広域消防組合吉野消防署及び北山分署として消防業務を行うこととなり、大規模災害や特殊災害に対する消防力が強化されます。

吉野消防署の業務はこれまでどおり、火災・救急・救助等災害対応及び火災予防推進のための事務的業務等、何れも変更はありません。

但し、名称変更に伴い宛名が変わりますので届出・申請等の書類手続きにはご注意ください。提出先については一部を除きこれまでどおりです。不明点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

今後も職員一同、地域に密着したきめ細かい消防業務に邁進する所存ですので、より一層のご理解とご協力をお願い致します。

## ＜新しい消防組織の概要＞

- 名 称 奈良県広域消防組合
- 組合住所 奈良県橿原市慈明寺町149番地の3
- 管 轄 奈良県37市町村 (奈良市・生駒市を除く)

## 【吉野消防署】

TEL 0746-32-1011  
 IP 0746-39-9107  
 FAX 0746-32-0130

## 医学の豆知識

### 「带状疱疹」

子どもの頃、水痘（水ぼうそう）に罹った方が多いと思いますが、原因は水痘・带状疱疹ウイルスに初めて感染したためで、発熱と赤みを伴った小さな水疱（水ぶくれ）が、ほぼ全身に現れます。

しかし、水痘が治った後もこのウイルスは体内から消えずに残り、神経節と呼ばれる神経と神経をつなぐ間に潜んでいます。その後、このウイルスに対して体の免疫力が保たれている間は症状が現れませんが、ストレス、疲労、老化のほか、抗がん剤などの免疫力を抑える薬を使用したなどに免疫力が低下すると、潜んでいる水痘・带状疱疹ウイルスが再び活動し、带状疱疹と言われる痛みを伴った小さい水疱の集まりが皮膚に現れます。また、悪化し重症になると、神経に沿って水疱が带状に広

範囲に広がり、血の混じった水疱もでき、病気の程度で入院が必要なものもあります。水疱は体のどこにもでき、主には胸から背中にかけてですが、頭・顔や手・足にも現れます。

带状疱疹の治療は、痛みを取る事と、ウイルスの広がりを抑える抗ウイルス薬を使用する事で多くは約2〜4週間で治ります。

しかし、神経障害の程度により、後遺症として带状疱疹後神経痛と言われる痛みが続き、また顔にできると顔面神経麻痺などが起こることがあり、注意が必要で

す。带状疱疹は早く診断し、早期に抗ウイルス薬を服用することで、皮膚症状の改善や带状疱疹後神経痛の予防にも役立ちます。

痛みがあり、皮膚に赤い斑点、水ぶくれの集まりが出てきたら、放置せず早く医療機関を受診してください。

奈良県医師会

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

### 国民年金保険料学生納付特例申請について

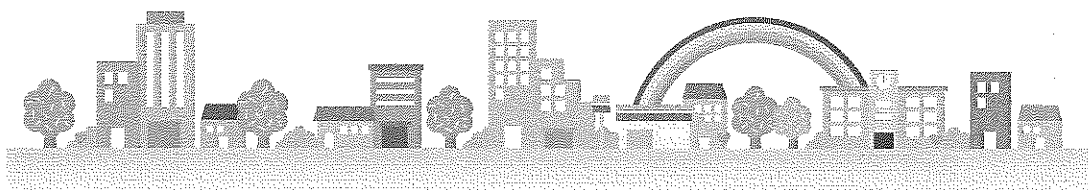
学生納付特例制度により、平成25年度に保険料納付を猶予されている方で、平成26年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成26年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成26年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

お問い合わせは

大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531 までお願いします。

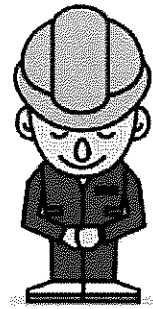


# 4月1日より水道料金を値上げいたします。

今年の消費税率引き上げに伴い水道料金が以下のように値上げになります。皆様にはご負担おかけしますが何卒よろしくお願ひいたします。

☆基本料金 (20m未満)  
1,600円/2ヶ月→1,640円/2ヶ月

☆超過料金 (20mを超える分)  
130円/m→133円/m



ご理解をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 役場 産業建設課 ☎07468-6-0016

## 診療所からの お知らせ

～医師研修日について～

4月1日より診療所医師が交替しておりますが、医師研修日につきましてはは昨年度と同様の毎週火曜日となりますので、お知らせ致します。

### 【診療時間】

午前8時30分～正午

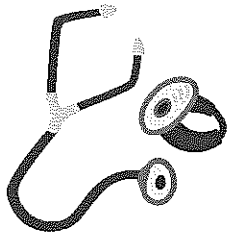
(受付時間)

午前8時～午前11時30分

### 【医師研修日】

毎週火曜日 (休診)

ご不明な点等ございましたら、診療所までお問い合わせ下さい。



## 「憲法週間」記念 無料法律相談会が 開催されます！

奈良県弁護士会は、「憲法週間」を記念して無料相談会を開催します。

### 【日時・場所】

平成26年5月14日(水)

午前9時30分～12時

午後1時～午後3時30分

〔奈良弁護士会会場〕

奈良市中筋町22番地の1

相談時間 一人30分

先着30名

〔経済会館会場〕

大和高田市大中106番地の2

相談時間 一人30分

先着20名

### 【予約受付】

4月14日(月)～5月2日(金)

○電話予約は奈良弁護士会

(☎0742(22)2035)

で先着順。

○受付時間は平日の

午前9時30分～5時まで。

## 防災コーナー

### 火災が発生したときの 初期対応3原則

火災現場に居合わせたとき

①通報 ↓ ②初期消火 ↓ ③避難の順に行動することが大切です。

#### ①早く知らせる

○大きな声で「火事だー」と叫び、近所の人に知らせる。声が出ないときは、非常ベルや、音の出るものをたたく。

○小さな火事でも必ず119番通報をする。

#### ②初期消火

○火がまだ横に広がっているうちは消火が可能。

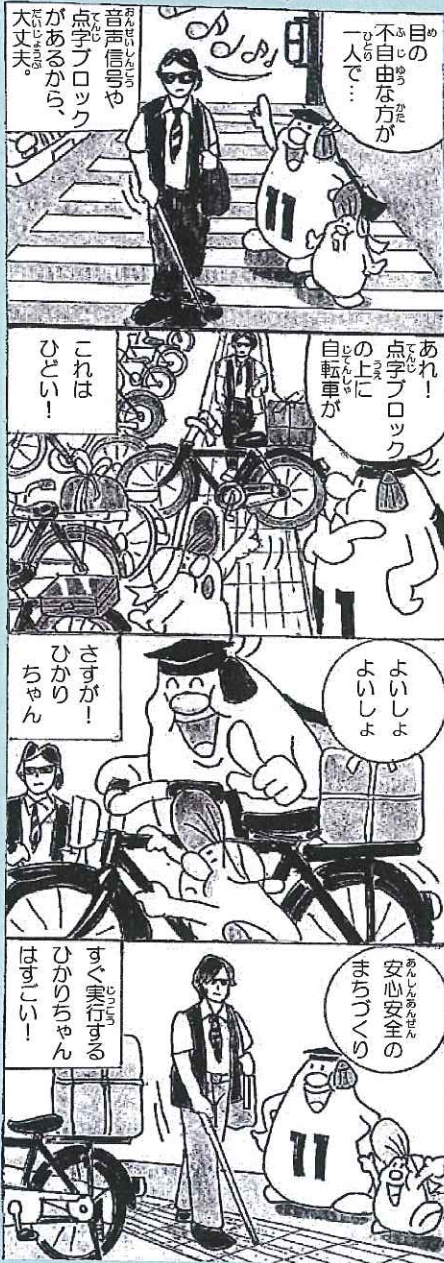
○消火器や水だけでなく、ぬれたシーツや毛布など手近なものを利用する。

#### ③早く逃げる

○天井まで火が燃え広がったら消火は困難となりますので、無理せず早めに避難する。

○可能ならば、燃えている部屋の窓やドアを閉め、空気を遮断してから避難する。

# てんいち先生



## 村長室

から 128



役場庁舎の北側敷地内で、大規模土砂移動検知センサーの設置工事が進められています。村報が発行された頃には工事は完了している事と思いますが、現在はボーリングが終わり埋設の準備が行われています。それぞれの専門があるのででしょうか、毎日に人が変わわりながら工事が進んでいます。

最近では、地震や豪雨等に伴い深層崩壊等の土砂崩れが多発する傾向にあり、平成23年の台風12号でも、紀伊半島南部を中心に大きな

被害が発生したところで。大規模土砂移動検知センサー。システムは、悪天候や夜間でも広域に斜面を監視し、早期の情報提供を可能にすることで、緊急調査の迅速化や避難勧告への活用を図ろうというものです。

また一方では、奈良地方気象台の観測所が下北山村にも設置されることになりました。候補地は現在選定中ですが、こちらも、近年多発する局地的集中豪雨等への備えともいえるでしょう。皆さんよく耳にされる「アメダス(地域気象観測システム)」というもので、降水量、風向・風速、気温、日照時間等の観測を自動的に行い、気象災害の防止・軽減に重要な役割を果たします。これからは、テレビ等の天気予報で下北山村の情報

が流れる場面があるかもしれません。このように災害への備えが充実していくことはありがたい限りです。本村でも26年度において、「下北山村地域防災計画」の見直しを行います。災害は無いに越したことはありませんが、地震や台風はいつ襲ってくるか分かりません。日頃の備えが重要です。村民の皆様のご協力をよろしくお願ひします。



謹んでお悔やみ

申し上げます

谷本 菊美さん(池峰) 二月二十一日 逝去 享年 九十四才

中村 志津忍さん(池峰) 三月十三日 逝去 享年 九十五才

下村 昇さん(池峰) 三月二十一日 逝去 享年 七十五才

### シルバー募金にご協力いただいた方

神奈川県秦野市(3月4日)

植村 康 男さん

池峰(3月17日)

中村 博文さん

池峰(3月24日)

下村 誠さん

ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。

